

À VÉLO, À PIED, EN BUS, prendre le temps pour l'environnement !

POURQUOI ?

Parce qu'en plus de réduire ses émissions de Co2 et donc son empreinte carbone, cela nous pousse à faire un peu d'activité et prendre l'air sans consommer les ressources !



ÉTEINDRE LES LUMIÈRES, une idée lumineuse !

POURQUOI ?

*Profitez de l'éclairage naturel !
Réduire les heures d'éclairage artificiel,
c'est plus agréable pour nos yeux.*



EXTINCTION DES FEUX, quand je sors de mon bureau

POURQUOI ?

*Améliorer la gestion de son éclairage individuel,
un petit geste , un grand impact.*



FINI LE JETABLE, vive le réutilisable !

POURQUOI ?

L'utilisation unique ou de courte durée nécessite de produire beaucoup, ce qui génère de grandes quantités de déchets, généralement non recyclables.



SAUTE LE PAS, partage ton trajet !

POURQUOI ?

*Parce que l'autosolisme c'est has been
et qu'en covoiturant on fait de belles rencontres*



UniLaSalle
Institut Polytechnique

Uni4
change

FAITES BONNE IMPRESSION, préservez le papier

POURQUOI ?

*La production d'une seule feuille de papier A4
nécessite entre 8 à 10 litres d'eau.*



LA JOURNÉE EST FINIE, j'éteins mon ordi !

POURQUOI ?

*Arrêter votre ordinateur,
permet de réduire votre consommation d'énergie
et aussi de réaliser les mises à jour nécessaires.*



L'AVENIR APPARTIENT à ceux qui ne chauffent pas trop !

POURQUOI ?

*Surchauffer peut vous rendre malade,
et cela permet une diminution des gaz à effet de
serre (GES) et par extension de l'empreinte carbone.*



SE LAVÉR LES MAINS À L'EAU FROIDE, finalement l'important c'est le savon !

POURQUOI ?

*Parce que se laver les mains à l'eau froide nettoie
aussi bien que quand c'est chaud.*



LE PULL DE MÉMÉ, l'allié de la sobriété

POURQUOI ?

*Parce qu'arborer ses plus beaux pulls,
c'est conserver sa chaleur avec style !
Pensons à avoir des vêtements chauds à disposition.*



SAUTE LE PAS, partage ton trajet !

POURQUOI ?

*Au-delà de l'aspect économique,
partager son trajet permet de réduire la pollution
et améliore les conditions de transport.*



SE RAFRAÎCHIR L'ESPRIT, sans refroidir la température de la pièce !

POURQUOI ?

*Penser à aérer votre pièce 2 fois par jour pendant
5 minutes, et surtout bien refermer les fenêtres !*



SOYEZ BRILLANT, éteignez les lumières !

POURQUOI ?

*Moins de pollution lumineuse,
à la fois pour la planète,
mais aussi pour soutenir la biodiversité,
respectons le rythme naturel des animaux !*



À VÉLO, À PIED,
EN BUS OU EN TRAIN,
prendre le temps
pour l'environnement !

POURQUOI ?

*Parce qu'en plus de réduire ses émissions de Co2 et
donc son empreinte carbone.*



UniLaSalle
Institut Polytechnique

Uni4
change

LA JOURNÉE TERMINÉE les écrans au repos !

POURQUOI ?

*Parce que c'est bon pour les mises à jour,
tout en pensant à notre environnement.*



POUR ÊTRE DÉTECTÉ, il faut fermer la porte !

POURQUOI ?

*Les détecteurs reconnaissent les mouvements,
une porte mal fermée, le détecteur peut rester actif.*



CHAUFFER ÉVIDEMMENT et aérer absolument !

POURQUOI ?

L'aération va permettre de renouveler l'air de votre intérieur mais aussi de diminuer votre consommation d'énergie. En effet, il faut savoir que l'air intérieur est 8 fois plus pollué que l'air extérieur. De plus, chauffer un logement bien aéré demandera moins d'énergie, contrairement à ce que l'on pourrait penser.



POUR ÉVITER DE SURCHAUFFER ne pas oublier de bien fermer les portes !

POURQUOI ?

*Cela empêchera que l'air extérieur
ne circule trop dans votre logement
et vous diminuerez les pertes de chaleur.*



ÉTEINDRE SON CHAUFFAGE POUR LE RALLUMER ce n'est pas une bonne idée !

POURQUOI ?

Il est recommandé de ne pas éteindre complètement le chauffage pour la journée, en votre absence, car rallumer le chauffage à votre retour consomme plus d'énergie que si vous l'aviez laissé allumé.



PRÉVENIR D'UNE FUITE pour qu'un problème n'en soit plus un !

POURQUOI ?

*En découvrant rapidement l'origine des fuites,
une réparation peut être réalisée à temps
pour éviter les factures élevées en eau.
De plus, identifier une fuite permet de ne pas gaspiller
l'eau dans son logement. Il s'agit d'une action
indispensable pour la préservation de l'environnement.*

