

## ECO-ANXIETE DES JEUNES : SE FORMER POUR AGIR Des étudiants d'UniLaSalle Rennes témoignent

COMMUNIQUE DE PRESSE – RENNES, SEPTEMBRE 2023

**Alors que la rentrée sonne et que l'éco-anxiété des jeunes continue d'être un sujet de préoccupation majeure, les étudiants d'UniLaSalle Rennes ont choisi de passer à l'action en se formant aux métiers de l'environnement.**

### Débattre de nos doutes, de nos peurs

Sensibilisés depuis leur plus jeune âge aux impacts environnementaux, les étudiants d'UniLaSalle Rennes indiquent avoir une forme d'éco-anxiété « utile ». Ils veulent comprendre les tenants et les aboutissants de la situation actuelle : ses causes, ses conséquences probables mais aussi les moyens de s'y préparer et surtout d'y remédier. Ils éprouvent aussi un besoin d'exprimer leurs doutes et leurs peurs.

*« Parler éco-anxiété, c'est utile. A UniLaSalle Rennes, on nous propose généralement de débattre sur nos doutes, nos peurs et notre vision du futur. C'est toujours très enrichissant de découvrir que nous avons des avis différents, mais avec la même finalité de faire bouger les lignes. »*

*Mathurin, Etudiant Ingénieur Génie de l'environnement 4<sup>ème</sup> année (21 ans)*

### Être en cohérence avec nos valeurs

C'est l'une des missions d'UniLaSalle Rennes : inciter à s'interroger sur le sens de leur futur métier et sur la manière d'être au quotidien en accord avec leurs valeurs.

*« J'ai envie de donner le meilleur pour changer les choses, et je m'en donne les moyens en me formant, pour ensuite aider les entreprises à faire évoluer leurs pratiques. »*

*Agapanthe, Etudiante Ingénieure Génie de l'environnement 4<sup>ème</sup> année (21 ans)*

### Se former

Laëtitia, étudiante Ingénieur Génie de l'environnement 4<sup>ème</sup> année remet en perspective les prises de paroles des étudiants sur l'inutilité des études longues, sur leur volonté de bifurquer vers des métiers en lien avec la nature et le retour aux sources :

*« Je ne pense pas que la solution pour réduire l'éco-anxiété réside dans le fait d'abandonner ses études longues, ou uniquement travailler dans certains métiers, mais je pense qu'il s'agit plutôt d'agir dans ses métiers discutables et de faire en sorte de modifier les pratiques. »*

*Laëtitia, Etudiante Ingénieure Génie de l'environnement 4<sup>ème</sup> année (21 ans)*

### Agir, avec un métier qui a du sens

Coralie et Mathilde, guadeloupéennes, font leur rentrée à UniLaSalle Rennes cette année. Elles constatent que leur île se modifie chaque jour, à cause de l'activité humaine et d'un manque de transformation adaptée et durable. Autour d'elles, la population est très engagée et souhaite agir.

*« Je ne suis pas éco-anxieuse, ni en colère. Je veux seulement faire bouger les choses. Je ne suis pas naïve, et je veux rester positive ! Il faut rester positif ! Nous pouvons faire évoluer les pratiques. »*

*Coralie, Admission parallèle, Etudiante Ingénieure Génie de l'environnement 4<sup>ème</sup> année (21 ans)*

### UNILASALLE RENNES

UniLaSalle Rennes | Ecole des métiers de l'environnement, première école 100% dédiée à l'environnement créée en France, est basée sur le campus de Ker Lann à Bruz (35). Cette année, 600 étudiants se forment aux métiers de l'environnement dans l'une de nos 4 formations : Ingénieur Génie de l'environnement, Bachelor Environnement et Développement Durable, Mastère spécialisée Economie Circulaire ou encore Master Of Science Développement Durable et Eco-innovation.

### LE GROUPE UNILASALLE

A Amiens, Beauvais, Rennes et Rouen, UniLaSalle propose à ses étudiants des formations d'ingénieurs post-bac en 5 ans, des formations en 3 ans, ainsi que des masters, mastères spécialisés et masters of Science dans les domaines de l'agriculture, de l'agroalimentaire, de l'alimentation-santé, de l'environnement, des géosciences, des énergies et du numérique. Ces enseignements s'appuient notamment sur les travaux de recherche menés au sein même de l'établissement.

Labellisé EESPIG, UniLaSalle est membre de la Conférence des Grandes Écoles et de la FESIC, ses formations d'ingénieur sont habilitées par la CTI. UniLaSalle fait partie du réseau d'enseignement mondial La Salle qui compte 72 universités.

UniLaSalle compte aujourd'hui 22 000 Alumni, 4 000 élèves répartis sur 4 campus, accompagnés par 520 salariés dont 150 dédiés à la recherche et 40 doctorants.

\*\*\*

CONTACT RELATIONS PRESSE : **Katia Piederrière**, Chargée de communication  
katia.piederriere@unilasalle.fr | 07 64 82 26 76